ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ a/lote/zona: Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Lenguaje para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	12	2024	al	27	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Juegos autóctonos. 2. Vivir Jugando. 3. Mi mundo diverso. 4. Bailando la vida. 5. Diversidad cultural. 6. Fisico videos.

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: 1, 2, 4 y 6 Gustavo Adolfo Valencia Monje (Educador Físico); 3. Hna. Laura Camila Yepes Gutiérrez (Gerontóloga) 5. Adriana García Pulido (Terapeuta Ocupacional).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer vinculos afectivos y espacios de socialización de acuerdo a gustos e intereses de las personas mayores, a través de actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 Juegos Autóctonos: Mantener y/o potencializar habilidades, capacidades y destrezas de las personas mayores mediante juegos autóctonos de acuerdo con sus gustos e intereses fortaleciendo vínculos afectivos entre pares.
Actividad 2 Vivir Jugando: Potencializar en las personas mayores las capacidades físicas y cognitivas por medio del juego y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz.
Actividad 3 Mi Mundo Diverso: Generar un espacio para las personas mayores para que puedan conocer la cultura, la gastronomia y los lugares turísticos de la region Andina, mediante la proyeccion de un video.
Actividad 4 Bailando la Vida: Potencializar habilidades, capacidades y destrezas de las personas mayores por medio de la música, fortaleciendo vínculos afectivos entre pares y cuidadores a través de la expresión artística como lo es el baile.
Actividad 5 Diversidad cultural: Dar a conocer a las personas mayores el enfoque diferencial étnico de los pueblos indígenas, afrodescendientes y población Rom a traves de actividades artísticas y culturales
Actividad 6 Fisico Videos: Ofrecer herramientas audiovisuales que aborden temáticas de historias deportivas, superación y la importancia de realizar actividad física para el bienestar corporal.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1 Juegos Autóctonos: Para el mes de diciembre del 2024, la actividad se desarrollará mediante invitación a las personas mayores a participar de las 12 sesiones programadas, a través de la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. En el trascurso de estas sesiones se guiará hacia el disfrute de estas actividades recreativas como los juegos autóctonos manteniendo reglas, tolerancia por los demás, entre otros valores a trabajar dentro de la actividad, evitando el sedentarismo el cual es el causante de variadas enfermedades.

Actividad 2 Vivir Jugando: Mediante invitación a las personas mayores a participar de las diferentes sesiones a realizar en el mes de diciembre del 2024, por la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. Programandose 9 sesiones a desarrollar donde se les ofrecerá a las personas mayores diferentes juegos o formas de juego con diferentes elementos, con el fin de activar las diferentes funciones corporales mediante la recreación en el tiempo libre.

Actividad 3 Mi mundo diverso: Antes de iniciar la actividad, se realizará la convocatoria a las personas mayores a través de la estrategia de comunicación del "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. Se dispone la sala de televisión del tercer piso para proyectar el video.

Actividad 4 Bailando la Vida: En el mes de diciembre la actividad se iniciará mediante convocatoria a las personas mayores a participar en 3 sesiones programadas a través de la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. Se desarrollará utilizando música de los 60, 70 y 80 donde las personas mayores se sienten más a gusto ya que se identifican con su época en familia, de trabajo arduo entre otras.

Actividad 5 Diversidad Cultural: previo a la actividad se realizará la convocatoria a las personas mayores través de la estrategia de comunicación "del "voz a voz" en espacios como el comedor , áreas comunes y por medio del parlante institucional.

Actividad 6 Fisico Videos: Se dará inicio convocando a las personas mayores por medio de la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución a vincularce de la sesión del mes de diciembre. Donde las personas mayores participan de la proyección de videos relacionados con el ejercicio físico como las caminatas,; pero para esta epoca navideña se proyectarán videos de alumbrados de Bogotá con el tren de la Sabana, Medellín y Bucaramanega.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 Juegos Autóctonos: Trascurriendo el mes de diciembre del 2024 se realizó la programación de 11 sesiones en los días 02, 03, 05, 06, 09, 10, 12, 13, 19, 26 y 27 organizando los elementos a utilizar en la actividad como bafle y música para amenizar el tiempo de la actividad, adecuación del espacio a desarrollar la actividad, invitación por la emisora institucional y persona a persona.

Actividad 2 Vivir Jugando: Mediante el trascurso del mes de diciembre del 2024 se programaron 9 sesiones en los días 03, 05, 06, 10, 12, 17, 24, 26 y 27 organizando los elementos a utilizar en la actividad como bafle y música para amenizar el tiempo de la actividad, adecuación del espacio a desarrollar la actividad, invitación por la emisora institucional y persona a persona.

Actividad 3. Mi mundo diverso: En diciembre de 2024, se programó una sesión para el día 5. Se da comienzo con un cordial saludo a los presentes, incitándolos a involucrarse de manera activa. Se comunica el tema del encuentro, acompañado de una introducción y directrices para iniciar la proyección del video.

Actividad 4 Bailando la Vida: En el periodo del mes de diciembre del 2024 se programaron 3 sesiones los días 06, 13 y 27, organizando los elementos a utilizar en la actividad como el bafle, memoria y música para la actividad, adecuación del espacio a desarrollar la actividad, invitación por la emisora institucional y persona a persona.

Actividad 5: Diversidad Cultural: en el mes de diciembre del 2024 se programo 1 sesion el dia 11, para ello se organizó el material de trabajo en el taller de terapia ocupacional del segundo piso.

Actividad 6 Fisico Videos: Para el mes de diciembre del 2024 se programo 1 sesión en día 13, realizando la organización de los elementos a utilizar para un buen desarrollo de la actividad como lo son: videos, el salón de audiovisuales, adecuación de sillas, adecuación del espacio, invitación por la emisora institucional y persona a persona.

Actividad 1: Juegos Autóctonos: En estas sesiones se inicia con un saludo a las personas que aceptaron según sus gustos e intereses participar de la actividad, organizándolas, con el cucunuba, las dos ranas auxiliar y rana fija, pasando de persona a persona con la rana auxiliar dando mayor oportunidad de participación a las personas mayores que se les dificulta su traslado con agilidad y la rana fija brindando la oportunidad de participación a todas aquellas personas mayores con facilidad de desplazamiento, en pro de mantener y/o potencializar estas capacidades como lo son las habilidades motrices básicas como el desplazamiento, la manipulación, el agarre, el lanzamiento, la coordinación viso-manual, ubicación espacial, el equilibrio y la fuerza; fortaleciendo los valores igualdad, tolerancia, ayudad, diferencias y respeto por los demás. continuando con el juego autóctonos programado para las fechas así:

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	02 de diciembre con la participación de 11 personas mayores. 03 de diciembre con la participación de 17 personas mayores. 05 de diciembre con la participación de 18 personas mayores. 06 de diciembre con la participación de 13 personas mayores. 09 de diciembre con la participación de 10 personas mayores. 10 de diciembre con la participación de 15 personas mayores. 12 de diciembre con la participación de 13 personas mayores. 13 de diciembre con la participación de 18 personas mayores. 19 de diciembre con la participación de 19 personas mayores. 26 de diciembre con la participación de 15 personas mayores. 27 de diciembre con la participación de 18 personas mayores. **Actividad 2 Vivir Jugando**: La actividad se desarrolla con las personas que aceptaron según sus gustos e intereses a participar durante estas sesiones, así: Temática La Encestada: Esta temática se realiza con costales, aros pelotas y canastos, donde pueden participar dos personas mayores al tiempo, con el fin de mantener y/o potencializar las capacidades y habilidades motrices básicas de las personas mayores como la manipulación, el agarre, el lanzamiento, la coordinación viso-manual, ubicación espacial, el equilibrio, la fuerza y el goce por las actividades; Trabajando los valores como la tolerancia, el respeto, igualdad y la diferencia en sus saberes. Esta temática para este mes se llevó a cabo en las siguientes fechas de acuerdo con programación: 03 de diciembre, con la participación de 15 personas mayores. 10 de diciembre con la participación de 16 personas mayores. 17 de diciembre con la participación de 19 personas mayores. 24 de diciembre con la participación de 17 personas mayores. Temática Concéntrese: Donde las personas mayores buscan sacar por medio de números parejas en el tablero; trabajando la concentración y sus procesos mentales con el fin de conservar su autonomía. Esta temática para este mes se llevó a cabo en las siguientes fechas de acuerdo con programación: 05 de diciembre, con la participación de 17 personas mayores. 12 de diciembre con la participación de 16 personas mayores. 26 de diciembre, con la participación de 15 personas mayores. Temática Mini Baloncesto: Llevando este juego por todo el salón a los que no se puede trasladar con facilidad, teniendo en cuenta sus capacidades, con el fin de mantener y/o potencializar las capacidades y habilidades motrices básicas de las personas mayores como la manipulación, el agarre, el lanzamiento, la coordinación viso-manual, ubicación espacial, el equilibrio y la fuerza; trabajando los valores como el compartir, la tolerancia, el respeto y sus diferencias. Esta temática para este mes se llevó a cabo en las siguientes fechas de acuerdo con programación: 06 de diciembre, con la participación de 12 personas mayores. 27 de diciembre, con la participación de 17 personas mayores. **Actividad 3. Mi mundo diverso:** La actividad tuvo lugar el día 5 de diciembre del presente año. Se da inicio con una explicación del tema a tratar y haciendo un debate de preguntas y respuestas de lo que saben de la Región Andina; luego se continúa con la proyección del audiovisual de "Región andina - relieve - clima - vegetación - aspecto humano - etnias - parques naturales" https://www.youtube.com/watch?v=fhSFGXqhKiU. Se obtuvo una participación de 48 personas mayores. **Actividad 4 Bailando la Vida:** La actividad se desarrollo bailando con las personas mayores de forma individual, en pareja o en grupo según sus gustos e intereses, llevandose a cabo según cronograma mensual, queriendo mantener las habilidades motrices básicas de las personas mayores como el equilibrio, coordinación, el estado físico y cognitivo contribuyendo en su rol como ser social; de igual forma se trabaja la visión, la escucha y el goce por el baile mediante la música; Realizando cambios de pareja, donde varias personas mayores se vinculan observando a los que bailan y escuchando la música, la cual se está cambiando de ritmo o pista musical para que sea más agradable la estadía durante la actividad; El profesional a cargo de igual forma se vincula con las personas mayores participantes, en una continua invitación a participar de la actividad a medida que se desarrolla. Esta actividad para este mes se llevó a cabo en las siguientes fechas de acuerdo con programación: 06 de diciembre con la parti cipación de 36 personas mayores. 13 de diciembre con la participación de 34 personas mayores. 27 de diciembre con la participación de 28 personas mayores. **Actividad 5 : Diversidad cultural:** se realizó la sesión en el taller de terapia ocupacional del segundo piso, el día 11 de diciembre, para ello se dispusieron mesas y material de trabajo, posteriormente se dan las indicaciones respectivas a las personas mayores participantes, destacando que se entregan imágenes representativas de personas que pertenecen a los grupos étnicos afrodescendientes, Rom e indígenas, las personas mayores utilizan diferentes materiales para decorar las imágenes recibidas, a la vez escuchan audios afrocolombianidad, orígen, herencia e historia (https://www.youtube.com/watch?v=YNMNWT_h5Nw), la historia del pueblo gitano https://www.youtube.com/watch?v=ayLEgcmwPEw, historia de las comunidades indígenas en Colombia https://www.youtube.com/watch?v=exCuHLG3SUg. Con esta actividad aparte de decorar las figuras representativas de cada grupo, las personas mayores tienen la oportunidad de reforzar los conocimientos que han adquirido a través de las actividades que se han estado realizando reforzando el enfoque diferencial de estos grupos poblacionales, en esta oportunidad se contó con la participación de 24 personas mayores participantes. **Actividad 6 Físico Videos:** Convocando a las personas mayores a través de la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución se da inicio a actividad para el del mes de diciembre. Se proyecta los videos sobre sitios turísticos de Colombia, en esta ocasión "Alumbrados navideños" Bogota y el tren de la Sabana, Medellín y Bucaramanga, por la epoca de navidad, escuchando opiniones de las personas mayores y la importancia de la de la recreación las personas. Esta actividad para este mes se llevó a cabo de acuerdo a programación en la siguiente fecha: 13 diciembre con 30 personas mayores participantes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 Juegos Autóctonos:** Con un agradecimento a las personas mayores participantes se da cierre de la actividad e invitándolos a continuar vinculandose de estas temáticas, se despide de las personas mayores y se continua recogiendo el material, realizando aspersión con actibina, organizando el espacio de trabajo y el material en la bodega. **Actividad 2 Vivir Jugando:** La actividad termina agradecinedo a la spersona smayores por su participación e invitándolos a continuar participando de estas temáticas, se despide y continua recogiendo el material, realizando aspersión con actibina, organizando el espacio de trabajo y el material en la bodega. **Actividad 3. Mi mundo diverso:** Una vez que se terminó el video, se realizó una retroalimentación con las personas mayores del video y lo que ellos recordaban de su región, lo que les permitió intercambiar opiniones entre ellos y recordar sus conocimientos y experiencias vividas en su región. Se llegó a la conclusión de que es fundamental conocer la cultura de su región y aprender de la misma. **Actividad 4 Bailando la Vida:** Terminado la actividad se da agradecimiento por la participación e invitado a continuar vinculandose para el próximo mes, se despide de las personas mayores y continua recogiendo el material, organizando el espacio de trabajo. **Actividad 5 Diversidad cultural:** Para dar por terminada la actividad los moderadores de la misma hacen una retro alimentación de los audios escuchados destacando aspectos importantes. Se contó con la asistencia de 24 personas en la actividad. **Actividad 6 Físico Videos:** Cerrando la actividad se ofrece un agradecimineto por su participación e invitándolos a continuar asistiendo a esta temática ya que es de gran importancia para nuestro diario vivir, se despide de las personas mayores y continua organizando el espacio de trabajo y el material utilizado.
3.4.RECURSOS	
Recursos Humanos: Profesional en educación física, profesionales en gerontología, terapia ocupacional, talleristas y personas mayores.. Recurso Físicos: amplificador de sonido, memoria de música, espacio amplio, emisora institucional, salón de audiovisuales, computador, internet, juegos como la rana en variados	

motivos (rana fija, rana para mesa) y el cucunuba, bolirana. Cuadernos Ferrocarriles, Lapiz Negro, Lapiz rojo, Borrador, Tajalapiz, Libros de Lectura, diccionario, libro de cuentos coloreando ando, cartilla Nacho. Imágenes impresas, papel crepe, vinilos pinceles, pegante, parlante.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 juegos Autóctonos: Se logró la meta programada, y por lo tal cumplir los objetivos planeados mediante la buena participación de las personas mayores, teniendo un impacto a nivel físico, recreativo, cognitivo en ellas, donde encuentran motivación, alegría y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz. Durante el mes de diciembre se contó con la participación de 76 personas mayores en la actividad. Hasta el momento los elementos y el personal requerido son óptimos para el desarrollo de la actividad. Se realiza toma de datos según escala whodas 2.0 dominnio 2 movilidad y se comparan con los tomados al inicio del PAI, dando como resultado el mantenimiento de las capacidades básicas de las personas mayores participantes.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad.

Actividad 2 Vivir Jugando: Demostrando buen ánimo y aceptación a las diferentes sesiones propuestas por el área, las personas mayores por medio de su vinculación dan como resultado el logro propuesto para mantener la meta programada según el PAI, logrando un impacto a nivel físico, recreativo, cognitivo de las personas mayores participantes donde encuentran motivación, alegría y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz. Mediante el mes de diciembre participaron 61 personas mayores en la actividad. Se realiza toma de datos a las personas mayores participantes para por medio de comparación con los datos octenidos al inicio del PAI, según la escala whodas 2.0 dominnio 2 movilidad y evaluar los resultados arrojando el resultado de que los participantes mantienen las capacidades básicas permitiendoles realizar sus labores diarias.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante en la actividad.

Actividad 3. Mi mundo diverso: Al final de la actividad, se les preguntó a las personas mayores cómo les pareció la actividad en términos de metodología, tiempo de ejecución y dinámica. Los participantes expresaron que todo fue excelente, ya que es bueno conocer acerca de su región andina. Se obtuvo una asistencia de 48 personas en la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad.

Actividad 4 Bailando la Vida: La participaron activa y alegre de las personas mayores dan como resultado la gran acogida a la actividad "Bailando la vida" en este mes se logró el promedio para mantener la meta programada; logrando un impacto a nivel físico, recreativo, cognitivo en las personas mayores participantes, donde encuentran motivación, alegría, recreación y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz. a través del mes de diciembre se vincularon 58 personas mayores. Hasta el momento los elementos y el personal requerido son óptimos para el desarrollo de la actividad. En la ultima sesión se aplica la encuesta de satisfacción de la actividad a las personas mayores participantes dando como resultado gran acogida.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad.

Actividad 5 Diversidad Cultural: Se pudo observar la buena acogida de las personas mayores mostrándose muy contentas y motivadas con la actividad, solicitando que se realice con mayor frecuencia. Se conto con la participación de 59 personas mayores en la actividad. Registro fotográfico Formato de registro de actividades Firma de una persona mayor participante de la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad.

Actividad 6 Físico Videos: Las personas mayores se vincularon ddemostrando alegria y buenos comentarios respecto a la actividad, dando como resultado la meta programada según PAI, dando cumplimiento a los objetivos planeados, teniendo un impacto a nivel cognitivo para que las personas mayores participen en las diferentes actividades físicas que ofrece la institución para su bienestar en pro de un envejecimiento digno, activo y feliz. En el mes de diciembre se vincularon 30 personas mayores. Hasta el momento los elementos y el personal requerido son óptimos para el desarrollo de la actividad. En la sesión del mes de diciembre se realiza la encuesta de satisfacción de la actividad a las personas mayores participantes donde mediante la encuesta se da como resultado la buena aceptación de la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad.

En constancia Firman:

Higinio Salguero
CC 17078331
Actividad 1

José Jesús Germonia Mazo
C.C. 19115761
Actividad 2

Susana Gutierrez
C.C. 41436715
Actividad 3

Ana Victoria Paredes Cuevas
C.C. 23659284
Actividad 4

Nubia Alicia Calderón Piracón
CC 51.553.258
Actividad 5

Elkin Dario Camargo
C.C. 8693206
Actividad 6

Fecha de evaluación del encuentro: 27 Diciembre del 2024

Nombre del profesional que evalúa:
Gustavo Adolfo Valencia Monje Educador Físico, Hna. Laura Camila Yepes Gutiérrez Gerontóloga, Adriana Garcia Pulido Terapeuta Ocupacional

Coordinador de la Comunidad de Cuidado: _Javier Alejandro Ríos Garzón

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 8142
DICIEMBRE 2024

Actividad 1: Juegos Autóctonos














12/12/2024 10:35:09 a. m.
Fusagasugá Cundinamarca


13/12/2024 10:57:43 a. m.
Fusagasugá Cundinamarca


19/12/2024 11:28:19 a. m.
Fusagasugá Cundinamarca


26/12/2024 10:48:08 a. m.
Fusagasugá Cundinamarca


27/12/2024 10:35:54 a.m.
Fusagasugá Cundinamarca

Actividad 2: Vivir Jugando

Temática: La encestada









Temática: Concéntrese







Temática: Mini Baloncesto





Actividad 3: Mi mundo diverso
Tema: Conociendo la región Andina





Actividad 4: Bailando la Vida







Actividad 5. Diversidad cultural



Actividad 6: Físico Videos





